



MENUS DU 17/01/2022 AU 21/01/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 17/01/2022	Mardi 18/01/2022	Mercredi 19/01/2022	Jeudi 20/01/2022	Vendredi 21/01/2022
Entrée	Surimi mayonnaise	Salade nantaise (circuit-court)		Betteraves rouges et maïs vinaigrette	Salade de perles aux 3 couleurs
Plat	Effilochée de poulet aux épices(circuit-court)	Saucisses* grillées (circuit-court)		Sauté de boeuf marengo (circuit-court)	Tarte au fromage
Accompagnement	Gratin de brocolis bio	Lingots sauce tomate		Riz bio	Salade verte (circuit-court)
Laitage	Danone nature	Samos		Petit nova aromatisé	Carré frais
Dessert	Pomme	Salade de fruits crus et cuits		Kivi	Flan au chocolat

* = Plat avec du porc